

Kinnitatud direktori A. Gritskov poolt

01.09.2018, Tallinn

<b>Õppekava nimetus</b>	Lapsehoidja koolitus
<b>Õppekavarühm</b>	Lastehoid ja teenused noortele
<b>Koolituse eesmärk</b>	Õpetusega taotletakse, et õpilasel on teadmised, oskused ja hoiakud lapsehoidjana töötamiseks, lapse arendamiseks koostöös lapsevanema või hooldajaga lapsele sobivas keskkonnas ja valmisolek erialaseks enesetäiendamiseks ning elukestvaks õppeks.
<b>Õppekeel</b>	vene keel

## Õpiväljundid

### Koolituse läbinu

- 1) lähtub kvaliteetse paindliku teenuse pakkumisel kutse-  
eetika põhimõtetest ning lapsehoiuteenus osutamisele esitatavatest nõuetest, arvestades lapse heaolu tavapärares ja uudsetes olukordades ning perekonna vajadustest;
- 2) kujundab lapsest lähtuvalt lapsele turvalise ja mängulise kasvukeskkonna;
- 3) planeerib, viib läbi ja hindab koostöös lapsevanema/hooldajaga lapse füüsilist, emotsionaalset, intellektuaalset ja sotsiaalset arengut toetavaid tegevusi lapse individuaalsusest lähtuvalt;
- 4) hindab oma kutseoskusi ja planeerib oma professionaalse arengu läbi elukestva õppe;
- 5) mõistab infotehnoloogia rolli, rakendab infotehnoloogia võimalusi isiklikel ja tööalastel eesmärkidel, järgides turvalisuse ja konfidentsiaalsuse põhimõtteid ja häid suhtlemistavasid;
- 6) mõistab ettevõtluse põhimõtteid ja seostab erialase ettevalmistuse nõuded tööturul rakendumise võimalustega ning planeerib oma karjääri;
- 7) mõtleb süsteemselt ja loovalt ning oskab oma ideid kriitiliselt hinnata ja leida iseseisvalt võimalusi nende rakendamiseks;
- 8) vastutab kutseala keerukate ja mitmekesiste, uudseid lahendusi eeldavate tööülesannete täitmise eest võrgustikus ja iseseisvalt ning põhjendab oma seisukohti suuliselt ja kirjalikult usaldusväärsele informatsioonile tuginedes

<b>Õpingute alustamise tingimused, juhul kui need on eeltingimuseks õpiväljundite saavutamisel</b>	Lapsehoidja õppekaval õpingute alustamise tingimus on keskhariduse olemasolu.
<b>Õppe kogumaht, sealhulgas auditoorse, praktilise ja iseseisva töö osakaal</b>	360 akadeemilist tundi (188 ak. tundi auditoorne õppetöö, 20 ak. tundi praktika koolikeskkonnas, 120 ak. tundi ettevõtte praktika, 32 ak. tundi iseseisvat tööd)

## Õppe sisu

1. Lastekaitse ja sotsiaalhoolekande alused. (4 ak. tundi)
2. Töökeskkond (2 ak. tundi)
3. Lapsehoidja kutse- eetika (2 ak. tundi)
4. Psühholoogia (40 ak. tundi)  
Psühholoogia alused; probleemsed käitumused; interaktsioon – töö grupi ja üksikisikuga; koostöö alused; individuaalsed suhtlemisoscused.
5. Pedagoogika (72 ak. tundi)  
Lapse arengu perioodid; pedagoogika alused; eakohased päevategevused; arendava ja turvalise kasvukeskkonna kujundamine; kombeõpetus ja eetika.
6. Lapse tervishoid. Erivajadustega laste hoolekanne ja eripedagoogika alused (80 ak. tundi)  
Lapse tervise edendamine ning tervist ohustavad tegurid; laste haigused; lapse esmaabi; haige lapse hooldamine ja põetamine; erivajadustega laste arendamine ja hooldamine; tegevusteraapia alused.
7. Kodumajandus. Laste toitlustamine (40 ak. tundi)  
Kodumajanduse olemus; olme hügieen, olmetehnika kasutamine ja ohutusnõuete järgimine; lapse hügieeninõuded; toitumine, toiduained, söömiskultuur; tervisliku toitumise alused
8. Praktika (120 ak. tundi)

<p><b>Praktika korraldus</b></p>	<p>Praktika mooduliga taotletakse, et õpilane arendab, täiendab ja rakendab teoreetilises õppetöös omandatud teadmisi ja oskusi praktilises töökeskkonnas, kujundab sotsiaalseid oskusi, isiksuseomadusi ja hoiakuid, mis tõstavad õpilase valmisolekut tulevaseks tööeluks. Moodul loetakse arvestatuks, kui on sooritanud praktika, esitatud koolile nõutavad praktikadokumendid ja praktika-aruanne praktika lõpuseminaris kaitstud. Kool tagab igale õppijale praktikakoha. Praktika maht on 120 akadeemilist tundi ehk 90 astronoomilist tundi.</p>
<p><b>Õppekeskkonna kirjeldus</b></p>	<p>Koolitus toimub aadressil Estonia pst. 5a, Tallinn. Koolitusklassid vastavad tervisekaitse nõuetele. Igale koolitusel osalejale tagatakse kohvipaus. Koolitusel on võimalik kasutada toimivat internetiühendust. Õppeklassid on varustatud tänapäevaste koolitusvahenditega (dataprojektor, sülearvuti, tahvel jm). Koolitusgruppide suurus on erinevad, sõltuvalt koolituse sisust, kuid eesmärgiks on tagada individuaalne areng koolituse jooksul ning õpimotivatsiooni säilimine. Kõik õppematerjalid tagatakse õpilastele kooli poolt. Esmaabi õppeks on olemas treeningmannekeen, esmaabikott.</p>
<p><b>Õppematerjalide loend, juhul kui õppekava läbimiseks on ette nähtud õppematerjalid</b></p>	<p>Lektorite poolt koostatud slaidid; lektorite poolt valitud ja viidatud artiklid, kirjandus; Lapsehoidja Käsiraamat.</p>
<p><b>Lõpetamise tingimused ja väljastatavad dokumendid</b></p>	<p>Tunnistus väljastatakse õppijale juhul, kui õppija on osalenud vähemalt 75% õppetundidest ja sooritanud kõik vajalikud ülesanded ning testid. Õpilane on läbinud praktika, esitanud ja kaitsnud eneseanalüüsi vormi praktilise töökogemuse kohta ja saanud selle kohta positiivse hinnangu. Tõend koolituses osalemise või selle läbimise kohta väljastatakse õppijale juhul, kui õppija on osalenud vähem kui 75% õppetundidest või kui õppija ei saavutanud kõiki õppekava lõpetamiseks nõutud õpiväljundeid. Tõend väljastatakse vastavalt tundide arvule, kus osaleja osales.</p>

**Koolituse läbiviimiseks vajaliku kvalifikatsiooni, õpi- või töökogemuse kirjeldus koolitajal**

Irina Soldatova – Toiduhügieeni ja Esmaabi õpetaja, Hooldaja koolituse lektor – kõrgharidus (Tallinna Meditsiinkool, kiitusega, 1991.a. ämmaemand; Tallinna Tervishoiu Kõrgkool, 2012.a., ämmaemand; Eesti Punane Rist, esmaabiõpetaja al.2008; Tallinna Ülikool, 2012.a., kutsepedagoogika). Üldstaaž 21 aastat. Õpetamise kogemus – 6 aastat. Töötab Tallinna Erateeninduskoolis al. 2009.a.

Tamara Hodjakova, pikaajalise kogemusega koka eriala õpetaja, toitlustusalane kõrgharidus Üldstaaž 20 aastat. Töötab Tallinna Erateeninduskoolis al. 2015.a.

Olga Hielo- lapsehoidja ja hooldaja koolituse lektor. Motivatsioonikoolituste läbiviija, tööklubi juhendaja. Kõrgharidus psühholoogias, täiskasvanute koolitaja VI tase. Töötab Tallinna Erateeninduskoolis alates 2015 aastast.

Stella Parhomtšuk- lapsehoidja, hooldaja koolituse lektor. Motivatsioonikoolituste läbiviija, tööklubide juhendaja. Kõrgharidus psühholoogias, täiskasvanute koolitaja tase VI. Töötab Tallinna Erateeninduskoolis alates 2015 aastast.