

Kinnitatud direktori A. Gritskov poolt

01.09.2021, Tallinn

Õppekava nimetus	Hooldustöötaja koolitus
Õppekavarühm	Sotsiaaltöö ja nõustamine
Koolituse eesmärk	Õpetusega taotletakse, et õpilane omandab teadmised, oskused ja hoiakud abivajajaga tegelemiseks ning talle turvalise ja toetava keskkonna loomiseks
Õppekeel	vene keel
Õpiväljundid	Pärast kursuse läbimist õppija: 1) omandab teoreetilised ja praktilised oskused esmaabi osutamiseks 2) oskab sobitada eeskirju ja juhendeid erinevates situatsioonides ja järgida 3) kasutada esmaabivahendeid töökohas, koostada koduapteeki 4) teab, kuidas voodisse magatud patsiente käsitseda ja kuidas neid korralikult hooldada 5) saab oma tegevusi eetilisest aspektist hinnata ja analüüsida 6) saab teha patsiendi elu kergemaks ja vältida kahju tekkimist patsiendile ja tema tervisele 7) korraldab abivajaja majapidamises vajalikke töid ning juhendab eakat igapäevaelus toimetulekul
Õpingute alustamise tingimused, juhul kui need on eeltingimuseks õpiväljundite saavutamisel	Hooldaja õppekava alusel võib asuda õppima isik, kellel on omandatud vähemalt põhiharidus ning kelle tervislik seisund võimaldab õppida ja töötada antud alal. Kursuse programm on mõeldud nii naistele, kui ka meestele.

Õppe kogumaht, sealhulgas auditoorse, praktilise ja iseseisva töö osakaal	280 akadeemilist tundi (200 ak. tundi auditoorne õppetöö, 80 ak. tundi ettevõtte praktika)
Õppe sisu	1. Suhtlemine ja klienditeeninduse alused (8 ak. tundi) 2. Kutse-eetika (8 ak. tundi) 3. Ergonoomika ja töökeskkond (16 ak. tundi) 4. Arengupsühholoogia (8 ak. tundi) 5. Suhtlemispsühholoogia ja pedagoogika alused (8 ak. tundi) 6. Hoolduse alused, tervishoiu- ja sotsiaalhoolekande teenused (8 ak. tundi) 7. Anatoomia, füsioloogia ja patoloogia (16 ak. tundi) 8. Esmaabi (16 ak. tundi) 9. Gerontoloogia ja eaka hooldus (16 ak. tundi) 10. Erivajadustega inimeste hooldus (16 ak. tundi) 11. Hooldus erinevate haiguste korral (16 ak. tundi) 12. Hooldusabivahendid (8 ak. tundi) 13. Majapidamistööde korraldamine (16 ak. tundi) 14. Toitumisõpetuse alused (16 ak. tundi) 15. Ravimiõpetuse alused (8 ak. tundi) 16. Suriija hooldus (16 ak. tundi) 17. Praktika (80 ak. tundi)

Praktika korraldus	Praktika mooduliga taotletakse, et õpilane arendab, täiendab ja rakendab teoreetilises õppetöös omandatud teadmisi ja oskusi praktilises töökeskkonnas, kujundab sotsiaalseid oskusi, isiksuseomadusi ja hoiakuid, mis tõstavad õpilase valmisolekut tulevaseks tööeluks. Moodul loetakse arvestatuks, kui on sooritanud praktika, esitatud koolile nõutavad praktikadokumendid ja praktika-aruanne praktika lõpuseminaris kaitstud. Kool tagab igale õppijale praktikakoha. Praktika maht on 80 akadeemilist tundi ehk 60 astronoomilist tundi.
Õppekeskkonna kirjeldus	Koolitus toimub aadressil Estonia pst. 5a, Tallinn. Koolitusklassid vastavad tervisekaitse nõuetele. Igale koolitusel osalejale tagatakse kohvipaus. Koolitusel on võimalik kasutada toimivat internetiühendust. Õppeklassid on varustatud tänapäevaste koolitusvahenditega (dataprojektor, sülearvuti, tahvel jm). Koolitusgruppide suurused on erinevad, sõltuvalt koolituse sisust, kuid eesmärgiks on tagada individuaalne areng koolituse jooksul ning õpimotivatsiooni säilimine. Kõik õppematerjalid tagatakse õpilastele kooli poolt. Esmaabi õppeks on olemas treeningmannekeen, esmaabikott.

**Õppematerjalide loend, juhul kui
õppekava läbimiseks on ette nähtud
õppematerjalid**

Asberg, M. (2012). Hooldus erinevate haiguste korral ja ravimiõpetuse alused: hooldustöötaja riikliku õppekava rakendamist toetav õppematerjal. Riiklik Eksami- ja Kvalifikatsioonikeskus. http://www.ekk.edu.ee/vvfiles/0/haiguste_hooldus.pdf
Eesti Inimarengu Aruanne 2012/2013 <http://www.kogu.eesti>
Eesti inimvara raport (IVAR): võtmeprobleemid ja lahendused (2010). Raportöör Eesti Koostöö Kogu.
http://www.kogu.ee/public/Eesti_Inimvara_Raport_IVAR.pdf Euroopa sotsiaalharta kodulehekülg: <http://coe.int>
Eesti Vabariigi Põhiseadus. RT I 1992, 26, 349; RT I 2011, 1.

<http://humanrights.ee/inimoigused/>
http://ee.euro.who.int/HIT_raamat_2008.pdf; <http://primus.archimedes.ee/riigi-ja-kohalike-mavalitsuste-toetused-ja-teenused>
<http://www.haigekassa.ee/kindlustatule/juhendid>
Puuetega inimeste sotsiaaltoetuste seadus RT, 06.12.2012, 14
Rahvatervise seadus RT I, 05.12.2012, 4
Roper, N., Logan, W., Tierney, A. J. (1999). Õenduse alused.
Sletttahjell, W., A. (2007). Käsiraamat hooldusõdedele.

Lõpetamise tingimused ja väljastatavad dokumendid

Tunnistus väljastatakse õppijale juhul, kui õppija on osalenud vähemalt 75% õppetundidest ja sooritanud kõik vajalikud ülesanded ning testid. Täiendõpe loetakse lõpetatuks, kui on saavutatud õppekavas esitatud õpitulemused ning sooritatud on positiivse tulemusega eriala lõpueksam.

Õpiprotsessi hindamisel arvestatakse nõutavaid õpitulemusi, õppeaine eripära, õpilase vanust, võimeid ja arengut. Õpiprotsessi hindamise objektid ja vahendid valib õpetaja.

Kooli lõpueksamitele lubatakse õppijad, kes:

- on läbinud vähemalt rahuldavalt kõik kohustuslikud moodulid;
- on saavutanud nõutava erialase kompetentsuse;
- on käitunud õppeaja jooksul rahuldavalt.

Lõpueksamiga kontrollitakse, kas õppija on omandanud vajalikud teadmised, sotsiaalsed hoiakud ja oskused ja valmisoleku hooldustegevuseks ning elukestvaks õppeks.

Hooldustöötaja eriala õppekava täies mahus täitnud õpilasele väljastatakse lõputunnistus.

Tõend koolituses osalemise või selle läbimise kohta väljastatakse õppijale juhul, kui õppija on osalenud vähem kui 75% õppetundidest või kui õppija ei saavutanud kõiki õppekava lõpetamiseks nõutud õpiväljundeid. Tõend väljastatakse vastavalt tundide arvule, kus osaleja osales.

Eksamil mitte osalenutele või eksamit mitte läbinutele väljastatakse koolitusel osalemise kohta tõend.

Koolituse läbinu peab olema ettevalmistatud hooldustöötaja, tase 3 kutseeksami sooritamiseks.

**Koolituse läbiviimiseks vajaliku
kvalifikatsiooni, õpi- või
töökogemuse kirjeldus koolitajal**

Irina Soldatova – Toiduhügieeni ja Esmaabi õpetaja, Hooldaja koolituse lektor – kõrgharidus (Tallinna Meditsiinkool, kiitusega, 1991.a. ämmaemand; Tallinna Tervishoiu Kõrgkool, 2012.a., ämmaemand; Eesti Punane Rist, esmaabiõpetaja al.2008; Tallinna Ülikool, 2012.a., kutsepedagoogika). Täiskasvanute koolitaja IV tase. Üldstaaž 21 aastat. Õpetamise kogemus – 6 aastat. Töötanud Tallinna Erateeninduskoolis al. 2009.a.

Angela Melihhova. Õigusteaduste doktor, rohkem kui viiekümne Tsiviilõiguse teadustööde ning koolitusmetoodikate autor. Aktiivselt tegeleb õiguspraktikaga.