

Kinnitatud direktori A. Gritskov poolt

01.09.2021, Tallinn

Õppekava nimetus	Lapsehoidja koolitus
Õppekavarühm	Lastehoid ja teenused noortele
Koolituse eesmärk	Õpetusega taotletakse, et õpilasel on teadmised, oskused ja hoiakud lapsehoidjana töötamiseks, lapse arendamiseks koostöös lapsevanema või hooldajaga lapsele sobivas keskkonnas ja valmisolek erialaseks enesetäiendamiseks ning elukestvaks õppeks.
Õppekeel	vene keel

Õpiväljundid

Koolituse läbinu:

- 1) toetab laste tervise edendamist ja erivajadusega lapse hoidmisest
- 2) õppija on omandanud teadmised ja oskused kodumajanduse ja olme hügieeni põhialustest,
- 3) lähtub kvaliteetse paindliku teenuse pakkumisel kutse-
eetika põhimõtetest ning lapsehoiuteenuse osutamisele esitatavatest nõuetest, arvestades lapse heaolu tavapärastes ja uudsetes olukordades ning perekonna vajadustest;
- 4) kujundab lapsest lähtuvalt lapsele turvalise ja mängulise kasvukeskkonna;
- 5) planeerib, viib läbi ja hindab koostöös lapsevanema/hooldajaga lapse füüsilist, emotsionaalset, intellektuaalset ja sotsiaalset arengut toetavaid tegevusi lapse individuaalsusest lähtuvalt;
- 6) hindab oma kutseoskusi ja planeerib oma professionaalse arengu läbi elukestva õppe;
- 7) mõtleb süsteemselt ja loovalt ning oskab oma ideid kriitiliselt hinnata ja leida iseseisvalt võimalusi nende rakendamiseks;
- 8) vastutab kutseala keerukate ja mitmekesiste, uudseid lahendusi eeldavate tööülesannete täitmise eest võrgustikus ja iseseisvalt ning põhjendab oma seisukohti suuliselt ja kirjalikult usaldusväärsele informatsioonile tuginedes

Õpingute alustamise tingimused, juhul kui need on eeltingimuseks õpiväljundite saavutamisel	Lapsehoidja õppekaval õpingute alustamise tingimus on keskhariduse olemasolu.
Õppe kogumaht, sealhulgas auditoorse, praktilise ja iseseisva töö osakaal	360 akadeemilist tundi (188 ak. tundi auditoorne õppetöö, 20 ak. tundi praktika koolikeskkonnas, 120 ak. tundi ettevõtte praktika, 32 ak. tundi iseseisvat tööd)

Õppe sisu

1. Lastekaitse ja sotsiaalhoolekande alused. (4 ak. tundi)
2. Töökeskkond (2 ak. tundi)
3. Lapsehoidja kutse- eetika (2 ak. tundi)
4. Psühholoogia (40 ak. tundi)
Psühholoogia alused; probleemsed käitumused; interaktsioon – töö grupi ja üksikisikuga; koostöö alused; individuaalsed suhtlemisoskused.
5. Pedagoogika (72 ak. tundi)
Lapse arengu perioodid; pedagoogika alused; eakohased päevategevused; arendava ja turvalise kasvukeskkonna kujundamine; kombeõpetus ja eetika.
6. Lapse tervishoid. Erivajadustega laste hoolekanne ja eripedagoogika alused (48 ak. Tundi)
7. Esmaabi (16 ak. tundi) ja toiduhügieen (16 ak. tundi)
Lapse tervise edendamine ning tervist ohustavad tegurid; laste haigused; lapse esmaabi; haige lapse hooldamine ja põetamine; erivajadustega laste arendamine ja hooldamine; tegevusteraapia alused.
8. Kodumajandus. Laste toitlustamine (40 ak. tundi)
Kodumajanduse olemus; olme hügieen, olmetehnika kasutamine ja ohutusnõuete järgimine; lapse hügieeninõuded; toitumine, toiduained, söömiskultuur; tervisliku toitumise alused.
Praktika koolis kuulub toiduvalmistamine köögis, esmaabi teemasid praktikas (kuidas tegutseda õnnetusolukorras), psühholoogiliste testide täitmine.
9. Praktika (120 ak. tundi) ettevõttes

<p>Praktika korraldus</p>	<p>Praktika mooduliga taotletakse, et õpilane arendab, täiendab ja rakendab teoreetilises õppetöös omandatud teadmisi ja oskusi praktilises töökeskkonnas, kujundab sotsiaalseid oskusi, isiksuseomadusi ja hoiakuid, mis tõstavad õpilase valmisolekut tulevaseks tööeluks. Moodul loetakse arvestatuks, kui on sooritanud praktika, esitatud koolile õigesti koostanud nõutavad praktikadokumendid. Kool tagab igale õppijale praktikakoha. Praktika maht on 120 akadeemilist tundi ehk 90 astronoomilist tundi. Distsantsõppe perioodil õppimise ajavahemiku saab pikendada.</p>
<p>Õppekeskkonna kirjeldus</p>	<p>Koolitus toimub aadressil Estonia pst. 5a, Tallinn. Rühma suurus vähemalt 8 õpilast. Koolitusklassid vastavad tervisekaitse nõuetele. Igale koolitusel osalejale tagatakse kohvipaus. Koolitusel on võimalik kasutada toimivat internetiühendust. Õppeklassid on varustatud tänapäevaste koolitusvahenditega (dataprojektor, sülearvuti, tahvel jm). Koolitusgruppide suurused on erinevad, sõltuvalt koolituse sisust, kuid eesmärgiks on tagada individuaalne areng koolituse jooksul ning õpimotivatsiooni säilimine. Kõik õppematerjalid tagatakse õpilastele kooli poolt. Esmaabi õppeks on olemas treeningmannekeen, esmaabikott.</p>
<p>Õppematerjalide loend, juhul kui õppekava läbimiseks on ette nähtud õppematerjalid</p>	<p>Koolitajate poolt koostatud slaidid; koolitajate poolt valitud ja viidatud artiklid, kirjandus; Lapsehoidja Käsiraamat.</p>
<p>Lõpetamise tingimused ja väljastatavad dokumendid</p>	<p>Tunnistus väljastatakse õppijale juhul, kui õppija on osalenud vähemalt 75% õppetundidest ja sooritanud kõik vajalikud ülesanded ning testid. Õpilane on läbinud praktika, esitanud ja kaitsnud eneseanalüüsi vormi praktilise töökogemuse kohta ja saanud selle kohta positiivse hinnangu. Tõend koolituses osalemise või selle läbimise kohta väljastatakse õppijale juhul, kui õppija on osalenud vähem kui 75% õppetundidest või kui õppija ei saavutanud kõiki õppekava lõpetamiseks nõutud õpiväljundeid. Tõend väljastatakse vastavalt tundide arvule, kus osaleja osales.</p> <p>Lõpetamisel väljastatavad dokumendid:</p>

	<p>Eriala tunnistus, esmaabi tunnistus ja toiduhügieeni tunnistus.</p>
<p>Koolituse läbiviimiseks vajaliku kvalifikatsiooni, õpi- või töökogemuse kirjeldus koolitajal</p>	<p>Irina Soldatova – Toiduhügieeni ja Esmaabi õpetaja, Hooldaja koolituse lektor – kõrgharidus (Tallinna Meditsiinkool, kiitusega, 1991.a. ämmaemand; Tallinna Tervishoiu Kõrgkool, 2012.a., ämmaemand; Eesti Punane Rist, esmaabiõpetaja al.2008; Tallinna Ülikool, 2012.a., kutsepedagoogika). Üldstaaž 21 aastat. Õpetamise kogemus – 6 aastat. Töötab Tallinna Erateeninduskoolis al. 2009.a.</p> <p>Natalja Ilchuk – koka eriala õpetaja – kõrgharidus, bakalaureus (Tallinna Kaubandustehnikum, 1986.a. toiduvalmistamise tehnoloogia eriala; Pihkva Pedagoogiline Instituut, 1992.a., ajaloo eriala). Üldstaaž 20 aastat. Õpetamise kogemus – 13 aastat. Töötab Tallinna Erateeninduskoolis al. 1999.a.</p> <p>Olga Hiielo- lapsehoidja ja hooldaja koolituse lektor. Motivatsiooni koolituste läbiviija, tööklubi juhendaja. Kõrgharidus psühholoogias, täiskasvanute koolitaja VI tase. Töötab Tallinna Erateeninduskoolis alates 2015 aastast.</p> <p>Stella Parhomtšuk- lapsehoidja, hooldaja koolituse lektor. Motivatsiooni koolituste läbiviija, tööklubide juhendaja. Kõrgharidus psühholoogias, täiskasvanute koolitaja tase VI. Töötab Tallinna Erateeninduskoolis alates 2015 aastast.</p>