

Kinnitatud juhatuse liige Olga Teterez poolt 01.07.2025, Tallinn

1. Õppekava nimetus:

Ettevõtluse koolitus (Väikeettevõtja, tase 5 baaskoolitus).

2. Õppekavarühm ja õppekava koostamise alus

ÕPPEKAVARÜHM: Juhtimine ja haldus.

ÕPPEKAVA KOOSTAMISE ALUS:

5. taseme väikeettevõtja kutsestandardi kompetentsid B.3.1 – B.3.6

3. Eesmärk ja õpiväljundid

EESMÄRK: Anda osalejale terviklik arusaam ettevõtte asutamisest, juhtimisest ja kasvust digitaalses Eesti-keskkonnas ning arendada strateegilise, finantsilise ja andmepõhise otsustamise pädevust.

ÕPIVÄLJUNDID: koolituse lõpuks õppija oskab

- analüüsida Eesti majanduse struktuuri, turutrende ja ärivõimalusi;
- registreerida ja juhtida osaühingut täielikult e-teenuste kaudu (nt e-Business Register, e-Residency);
- koostada ja analüüsida finantsmudeleid ning optimeerida maksustamist (nt 0% reinvesteeringud kasumilt);
- rakendada riskijuhtimise meetodeid (nt CVaR, VaR) ja ESG-põhimõtteid;
- kavandada ja kaitsta äriprojekti, kasutades avalikke andmeallikaid (nt stat.ee, avaandmed);
- koostada taotlusi riiklikele ja ELi toetustele (nt EAS, Prototron, Ajujaht);
- orienteeruda Eesti startup-ökosüsteemis (nt Startup Estonia, Work in Estonia, akseleratsiooniprogrammid);
- rakendada andmepõhiseid strateegiaid Eesti digikeskkonnas.

4. Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused

SIHTGRUPP: tudengid, noored ettevõtjad, tegutsevad äriomanikud, riigiametnikud.

ÕPPE ALUSTAMISE TINGIMUSED: Keskharidus, eesti keel B1.

5. Õppe maht, õppe ülesehitus, õppekeskkond ja õppevahendid

ÕPPE MAHT JA ÜLESEHITUS: Koolituse kogumaht on 200 ak. tundi, millest 80 ak. tundi auditoorset tööd ja praktikat koolikeskkonnas, 120 ak. tundi iseseisvat tööd.

ÕPPEKESKKOND: Koolitus toimub nii aadressil Vabaduse väljak 2, Tallinnas kui ka Zoomi veebikeskkonnas. Koolitusklassid vastavad tervisekaitse nõuetele. Igale koolitusel osalejale tagatakse kohvipaus. Koolitusel on võimalik kasutada toimivat internetiühendust. Osalejatele on koolituskeskuse poolt tagatud töövahendid.

6. Õppeprotsessi kirjeldus, sh õppe sisu, õppemeetodid ja -materjalid

Õppe ülesehitus ja maht	Õppe sisu ja õppematerjalid	Õppemeetodid
Auditoorne töö 4 ak. tundi	Sissejuhatus • Ettevõtluse kontseptsioon ja majanduskliima Eestis (turu-, sektorianalüüs stat.ee) • Startup-ökosüsteemi ja „e-Estonia“ ülevaade (X-Road, digidokumendid)	Loeng, grupiarutelu
Auditoorne töö 12 ak. tundi	Majandus ja turuanalüüs • Eesti majanduse struktuur ja eksport (stat.ee) • Startupide roll ja trendid (Startup Estonia raportid) • Maksusüsteemi eripärad (0 % reinvesteeringud)	Loeng, andmeanalüüsi praktiline töö
Auditoorne töö	Õiguslikud alused • OÜ/AS/FIE vormid ja Kommerstõigus	Workshop, simuleeritud

8 ak. tundi	- e-Business Registeri töövoog ja e-Residency võimalused (e-ID, digitaalne allkiri) - e-MTA, Eesti.ee ning registre trite kasutus	registreerimine, juristi külalisloeng
Auditoorne töö 8 ak. tundi	Digitaristu - X-Road arhitektuur ja ID-lahendused (ID-kaart, Mobile-ID, Smart-ID) - e-teenused: e-MTA maksud, e-invoice, pangalinkid - avaandmete ja API-de kasutus	Demo ja praktiline küber-koodiküsimuste mäng
Auditoorne töö 12 ak. tundi	Finantsjuhtimine 0 % reinvesteeritud kasumilt, dividendimaks - Palgamaksude arvutus (TSD, e-MTA) - Nõuded raamatupidamisele ja aruandlusele (SME GAAP)	Finantsmudeleidöötoad Excelis, külalisloeng raamatupidajalt
Auditoorne töö 12 ak. tundi	Toetused ja grantid - EAS/EASi programmid (Product Development Grant, Prototron, Ajujaht) - Taotluste koostamine E-toetus portaalis - Eksport- ja piirkondlikud toetusmeetmed (KredEx)	Töö grupis: grantitaotluse mustand + EAS-tagasiside
Auditoorne töö 8 ak. tundi	Akseleratsioon ja võrgustik - Startup Estonia, Work in Estonia teenused - Tehnopool, SWG, Health Founders, ESA BIC akeleraatorid - Ülikoolihub'id (TalTech, UT sTARTUp Lab)	Paneldiskussioon, mentorkohtumised, strateegiaplaneerimine
Auditoorne töö 12 ak. tundi	Strateegiline juhtimine - SWOT, PDCA, eksport-eesmärkidega strateegia - Data-driven otsustamine avaandmetega - ESG- ja eetilised kaalutlused	Case-lahendused, rollimängud, grupiarutelud
Auditoorne töö 4 ak. tundi	Äriplaani kaitsmine	

7. Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused

Hindamismeetod	Hindamiskriteerium
Teoreetiline Hindamine Kirjalikud testid (valikvastustega) katavad programmi põhiteemad	- Tugev arusaam ärimudelitest, turundusest, finantsjuhtimisest - Terminoloogia korrektne kasutus
Grupi- ja Paaristööd Ülesannete lahendamine rühmades/paarides	- Selge ja tõhus suuline ning kirjalik esitus - Meeskonnatöö oskus
Lõppprojekt Äriplaan B-plaani struktuur ja sisu: kokkuvõtte, turuanalüüs, strateegia, operatiivplaan, finantsprognosisid	Realistlikkus ja teostatavus ressursside ning turutingimuste alusel

8. Väljastatavad dokumendid

Õpiväljundid omandanud ning hindamise läbinud õppijale väljastatakse tunnistus. Hindamisel mitteosalenud või hindamist mitteläbinud õppijale väljastatakse tõend koolitusel osalemise ja läbitud teemade kohta.

9. Koolitaja kvalifikatsioon

Andrei Gritskov

Hon. PhD (Econ.), Hon. PhD (Theol.), MBA

Haridus ja kutsekvalifikatsioonid:

Tallinna Kaubandus- ja Kulinaariakool – kokk, 1992

Tallinna Pedagoogika Ülikool – kutsepedagoogika / kutseõpetaja, 2004

Tallinna Ülikool – koolijuhhi põhikursus, 2005

Audentese Ülikool – ärikorralduse bakalaureus (BBA), 2006

Tallinna Tehnikaülikool – ärijuhtimise magistriõpe (MBA), 2009

Le Cordon Bleu Europe, London – Cuisine Techniques, 2013

Kutsetunnistus (EQF) – Kokk, tase 4, 2015

Haaga-Helia University of Applied Sciences – Culinary Techniques, 2016

Haaga-Helia University of Applied Sciences – Culinary Techniques: Nordic Cuisine, 2016

Erialane ja akadeemiline tunnustus:

Eesti Peakokkade Ühenduse liige (EPÜ) – alates 2020

Honorary Doctor of Economics (Hon. PhD (Econ.)), 2025

Honorary Doctor of Theology (Hon. PhD (Theol.)), 2025

Olga Teterez - lingvist, tõlkija, ettevõtja. Kursuse „10,000 Women by Goldman Sachs” ja samuti Eesti Diplomaatide Kooli vilistlane. Omab kogemust töötamisel erinevate naistegruppidega Eesti ja Ameerika projektides, sealhulgas „Women Career Development Program” (USAID). Eesti Naistklubi asutaja, keeltekooli Jutukas Papagoi, personaliotsingu agentuuri Horeca Jobs ning hariduskeskuse Profftech juht. Igapäevane tegevus hõlmab aastas enam kui tuhande inimese intervjuerimist, töölerakendamist ja hariduslikku arengut erinevatest riikidest. Emotsionaalse ja esteetilise intelligentsuse, juhtimise ja liidriomaduste teemad on pidevaks õppimise ja enesetäiendamise fookuseks. Püsiv elanik ja õpilane koolis New Way.

Angela Melihhova Õigusteaduste doktor, rohkem kui viiekümne Tsiviilõiguse teadustööde ning koolitusmetoodikate autor. Aktiivselt tegeleb õiguspraktikaga.

10. Allikad

Statistikaamet: majandus- ja ekspordistatistika

EAS/EASi: programmikirjeldused ja raportid (eas.ee)

Startup Estonia: aastaaruanded 2023–24 (startupestonia.ee)

Investopedia: CVaR ja riskijuhtimise meetodid

Babson College: entreprenörmõtlemise juhtumiuuringud

UKTN: e-Residency ja legal sandbox

KPMG: ESG-standardid ja auditeerimine

Eesti Peakokkade Ühendus: Gritskovi liikmelisus

Õppekavapõhjal loodud struktuur ja tabelid

